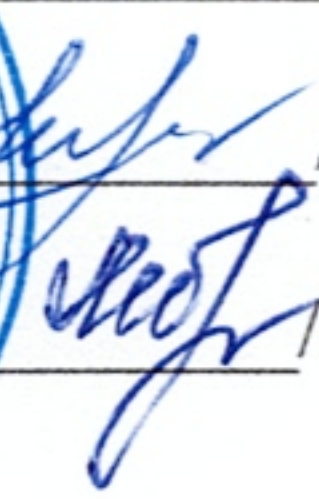
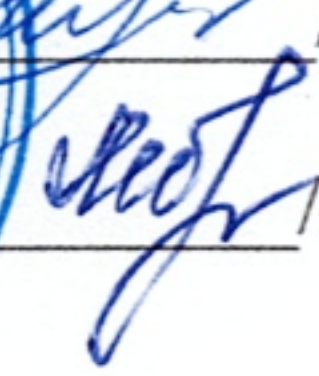


Меню На 7 мая 2025г

Завтрак		1-4 классы						
№ рец	Стр.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор- сть	Белки	Жиры	Углев
520(3)	8	Картофельное пюре	100	10,17	92	2	3	13
451	114	Котлета	90	45,50	206	13	12	11
693	163	Какао с молоком	200	19,40	94	3	3	14
		Хлеб пшеничный	50	4,00	137	5	2	22
		Груша	100	25,00	47	0	0	10
Итого на одного человека			540	104,07	576	23	20	70
Обед								
21	39	Салат «Здоровье»	100	12,17	80	1,5	5,1	7,3
138	75	Суп картофельный с крупой	250	25,22	112	2,6	2,5	19,3
437	111	Гуляш	110	78,53	245	17,3	18,1	3,2
297	45	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,46	288	10,4	6,8	45,4
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0,1	0	9,1
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
Итого на одного человека			895	135,42	896	35,5	34,8	106,1

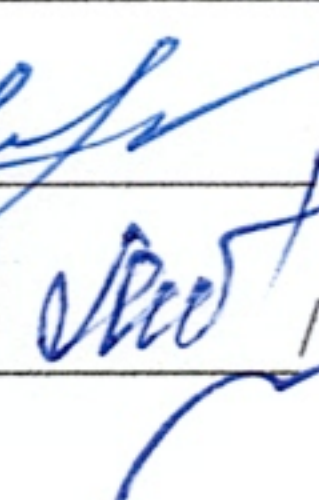
Директор школы:  /Т.Н.Рязанова/

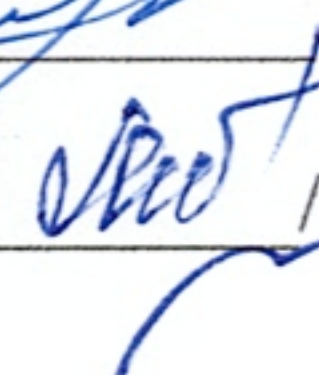
Зав.столовой:  /З.Н.Морозова/



Меню на 7 мая 2025г

Завтрак		5-11 классы						
№ рец	Стр.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор- сть	Белки	Жиры	Углев
520(3)	8	Картофельное пюре	180	10,17	166	3,7	5,9	24
451	114	Котлета	100	45,50	316	20,2	18,1	17,3
693	163	Какао с молоком	200	19,40	94	3,3	3,1	13,6
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
3	7	Бутерброд с маслом и сыром	100	23,73	240	8,3	11,8	24,2
Итого на одного человека			630	102,8	952	39,1	41,2	100,9
Обед								
21	39	Салат «Здоровье»	100	12,17	80	1,5	5,1	7,3
138	75	Суп картофельный с крупой	250	25,22	112	2,6	2,5	19,3
437	111	Гуляш	110	78,53	245	17,3	18,1	3,2
297	45	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,46	288	10,4	6,8	45,4
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0,1	0	9,1
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
Итого на одного человека			895	135,42	896	35,5	34,8	106,1

Директор школы:  /Т.Н.Рязанова/

Зав.столовой:  /З.Н.Морозова/

