

Меню на 23 мая 2025г

Завтрак				1-4 классы				
№ рец	Стр.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углев
110	69	Борщ с капустой и картошкой	260	23,65	97	2	5	12
769	145	Булочка	80	22,40	286	6	9	44
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0	0	9
		Хлеб пшеничный	50	4,00	137	5	2	22
37	27	Салат из сырых овощей	80	12,17	44	1	4	3
Итого на одного человека			670	67,26	599	14	20	90
Обед								
2	9	Бутерброд с повидлом	80	14,50	241	2,5	8,4	39,8
451	114	Котлета	100	45,50	316	20,2	18,1	17,3
520(3)	8	Картофельное пюре	180	9,88	166	3,6	5,8	24
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0,1	0	9,1
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
37	27	Салат из сырых овощей	90	13,69	44	0,6	3,6	2,5
Итого на одного человека			700	92,61	958	30,6	38,2	114,5

Директор школы: _____ /Т.Н.Рязанова/

Зав.столовой: _____ /З.Н.Морозова/



Меню На 23 мая 2025г

Завтрак				1-4 классы				
№ рец	Стр.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углев
110	69	Борщ с капустой и картошкой	260	23,65	97	1,7	5	11,6
769	145	Булочка	100	28,00	358	7,3	11,7	55,4
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0,1	0	9,1
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
37	27	Салат из сырых овощей	80	12,17	44	0,5	3,6	2,5
Итого на одного человека			690	72,86	670	13,2	22,6	100,4
Обед								
2	9	Бутерброд с повидлом	100	18,13	301	3,1	10,5	49,8
451	114	Котлета	100	45,50	316	20,2	18,1	17,3
520(3)	8	Картофельное пюре	230	12,87	212	4,7	7,5	30,7
685	157	Чай с сахаром	200	5,04	35	0,1	0	9,1
		Хлеб пшеничный	50	4,00	136	3,6	2,3	21,8
37	27	Салат из сырых овощей	130	19,77	64	0,8	5,2	3,6
Итого на одного человека			810	105,31	1032	32,5	41,8	130,6

Директор школы: _____ /Т.Н.Рязанова/

Зав.столовой: _____ /З.Н.Морозова/

