

14.05.2025 на базе Алтайского института развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова прошло совещание с онлайн подключением на тему профилактики суицидального поведения, в котором приняли более 300 участников - заместители директоров по воспитательной работе, специалисты комитета, психологи.

Фукс Ирина Анатольевна обратилась к слушателям со словами, что только командно и межведомственно можно решить данный вопрос!

Насколько грамотно и практично изложена информация и приняты меры со стороны руководителей общеобразовательных организаций, настолько будет результативна работа, подчеркнула Казанцева Ольга Александровна.

Понятие «суицидальное поведение» неразрывно связано с понятием «суицид». Суицид – это умышленное причинение вреда самому себе с целью летального исхода. Другими словами, это сознательное лишение себя жизни. Специалисты ППМС - помощи рекомендуют родителям для чтения книгу «Сказать жизни «Да!» Виктора Франкла.

Так же хочется обратиться к родителям, для ребенка любого возраста определяющую роль играет ситуация в семье, то есть то состояние, в котором пребывают родители, и те взаимоотношения, которые возникают внутри семьи. по профилактике суицидального поведения подростков:

1. Родителям важно беседовать со своими детьми, интересоваться не только отметками в школе.
2. Необходимо создать благоприятный климат общения в семье.
3. Взрослому важно помнить, что проектировать надо будущее ребёнка вместе с ним, а не своё собственное будущее.
4. Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их.
5. Воспитывайте у ребёнка привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах.
6. Чаще объединяйтесь с ребёнком в каком-то деле, пусть и незначительном. Для ребёнка важна солидарность, сопричастность с взрослым.
7. Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребёнка.
8. Не запаздывайте с ответами на его вопросы по различным проблемам физиологии.
9. Не раздражайте подростка постоянными нотациями, указаниями, нравоучениями, они раздражают и обижают детей.

10. Превентивная мера суицида – любовь. Приязнь. Подросток должен знать: пусть все осудят, весь мир, но я домой прихожу, и меня любят. Это даёт желание жить.

11. Помните, что каждый ребёнок - особенный. У каждого ребёнка есть определённые способности. Помогите ему поверить в себя, найти то, что у него получается.